

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

Tallarines amb salsa de formatge i ceba
Nuggets de pollastre
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de porro amb poma al curri
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa d'au amb fideus
Mandonguilles de vedella amb tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Risotto de carbassa
Bacallà a la llauna
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

Llenties amb bajoques
Pit de pollastre al forn
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

17

18

19

20

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Salsitxes d'au al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongetes tendres a la portuguesa
Croquetes de pollastre
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural

Arròs amb pastanaga i carbassó
Medalló de salmó a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons amb salsa de xampinyons
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de pèsols, porro i pera
Contraçuixa de pollastre al forn
Carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

24

25

26

27

Arròs a l'hortelana
Seitons a l'andalusa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de mongetes blanques
Daus de pollastre adobat al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Espirals gratinats
Filet de lluç a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Bròquil al vapor amb patata
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

Cigrons amb verdures
Pit de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

31

Llenties amb carbassa
Truita de patata i ceba
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

DIA DE LA PAU
Espaguetis saltejats amb xampinyons
Nuggets de pollastre
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Profiterols farcits

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

