

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

Tallarines aglio-olio  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de porro amb poma al curri  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa d'au amb fideus  
Magra de porc amb tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs amb carbassa  
Bacallà a la llauna  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i logurt de soja

Lenties amb bajoques  
Pit de pollastre al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

17

18

19

20

Patates estofades amb verdures (bledes,  
pastanaga i porro)  
Carn magra a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongetes tendres a la portuguesa  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i logurt de soja

Arròs amb pastanaga i carbassó  
Salmó a la planxa  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons saltejats amb xampinyons  
Truita francesa casolana  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de pèsols, porro i pera  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Carbassó al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

24

25

26

27

Arròs a l'hortelana  
Seitons a la planxa  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de mongetes blanques  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Espirals amb tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Bròquil al vapor amb patata  
Truita francesa casolana  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

Cigrons amb verdures  
Pit de pollastre al forn  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

31

Lenties amb carbassa  
Truita de patata i ceba  
Rodes de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**DIA DE LA PAU**  
Espaguetis saltejats amb bacó  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt de soja

# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.


Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS


### DINAR

-  + 
-  + 
-  + 

### SOPAR

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 

-  + 
-  + 
-  + 



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

