

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

Tallarines amb salsa de formatge i ceba
Nuggets de pollastre
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
628,5Kcal - Prot:22,7g - Lip:25,6g - HC:70,8g
AGS:4,9g - Sucres:20,0g - Sal:2,0g

Crema de porro i poma al curri
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
565,3Kcal - Prot:20,3g - Lip:23,2g - HC:64,3g
AGS:2,8g - Sucres:18,1g - Sal:2,8g

Sopa d'au amb fideus
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca
582,6Kcal - Prot:41,8g - Lip:12,9g - HC:69,9g
AGS:3,6g - Sucres:20,0g - Sal:1,6g

Risotto de carbassa
Bacallà a la llauna
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
638,1Kcal - Prot:23,8g - Lip:21,0g - HC:86,9g
AGS:5,1g - Sucres:21,2g - Sal:1,6g

Llenties amb bajoques
Pit de pollastre a la planxa
Amanida de tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
613,8Kcal - Prot:20,7g - Lip:20,6g - HC:65,2g
AGS:6,8g - Sucres:16,9g - Sal:2,1g

16

17

18

19

20

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Salsitxes a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
626,3Kcal - Prot:23,2g - Lip:28,3g - HC:64,3g
AGS:3,9g - Sucres:15,0g - Sal:3,2g

Mongetes tendres a la portuguesa
Croquetes de pollastre
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i logurt natural
696,5Kcal - Prot:19,8g - Lip:37,6g - HC:62,1g
AGS:9,5g - Sucres:16,0g - Sal:1,9g

Arròs tres delícies
Medalló de salmó a la planxa
Tomàquet amanit amb orenga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
580,3Kcal - Prot:17,8g - Lip:23,7g - HC:71,1g
AGS:3,6g - Sucres:16,4g - Sal:1,3g

Macarrons amb salsa de bolets
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
821,7Kcal - Prot:22,6g - Lip:31,6g - HC:103,9g
AGS:7,9g - Sucres:25,4g - Sal:1,1g

Crema de pèsols, porro i pera
Contraçuixa de pollastre al forn
Carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca
729,3Kcal - Prot:37,7g - Lip:27,2g - HC:75,5g
AGS:7,5g - Sucres:19,6g - Sal:1,8g

23

24

25

26

27

Arròs amb verdures
Seitons arrebossats
Amanida de tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
571,0Kcal - Prot:28,9g - Lip:16,0g - HC:76,4g
AGS:3,1g - Sucres:17,8g - Sal:1,5g

Crema de mongeta blanca
Daus de pollastre adobat
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
579,4Kcal - Prot:18,6g - Lip:9,2g - HC:102,4g
AGS:1,6g - Sucres:19,4g - Sal:1,4g

Espirals gratinats amb tomàquet i formatge
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
598,4Kcal - Prot:40,3g - Lip:13,9g - HC:74,8g
AGS:3,3g - Sucres:16,2g - Sal:1,3g

Bròquil amb patata al vapor
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural
614,5Kcal - Prot:27,2g - Lip:33,0g - HC:49,5g
AGS:9,8g - Sucres:22,8g - Sal:3,9g

Cigrons estofats
Filet de pollastre a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
643,2Kcal - Prot:23,6g - Lip:27,7g - HC:70,5g
AGS:5,0g - Sucres:19,8g - Sal:3,3g

30

31

Llenties amb carbassa
Truita de patata i ceba
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
620,2Kcal - Prot:34,5g - Lip:13,5g - HC:86,9g
AGS:2,5g - Sucres:16,4g - Sal:1,7g

DIA DE LA PAU
Espaguetis a la carbonara
Nuggets de pollastre
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Profiterols farcits

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

